

Menú orientativo para una semana de campamento

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Leche con cacao, zumo, pan con aceite o mantequilla, bizcocho casero.	Spaguetti a la boloñesa Lomo con guarnición Pieza de fruta	Bocadillo variado	Sopa de pollo Varitas de merluza con ensalada Postre lácteo
MARTES	Leche con cacao, zumo, pan, galletas y magdalenas.	Ensalada de verano Pollo al horno Pieza de fruta	Bocadillo variado	Crema de verduras Pescado en salsa Postre lácteo
MIÉRCOLES	Leche con cacao, zumo, pan, cereales variados.	Entremeses Arroz a la cubana Postre lácteo	Bocadillo variado	Ensaladilla rusa Tortilla francesa Pieza de fruta
JUEVES	Leche con cacao, zumo, pan, bizcocho casero	Lentejas Croquetas con guarnición Pieza de fruta	Bocadillo variado	Sopa de pescado Pizza Postre lácteo
VIERNES	Leche con cacao, zumo, pan, galletas y magdalenas.	Ensalada individual Paella Helado	Bocadillo variado	Barbacoa
SÁBADO	Leche con cacao, zumo, pan, cereales variados.			
DOMINGO		Ensalada individual Fideuá Pieza de fruta	Bocadillo variado	Crema de calabaza Hamburguesa Pieza de fruta